1.31. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ

Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.

Придайте пострадавшему устойчивое боковое положение, ослабьте галстук, расстегните ворот верхней одежды, ослабьте брючный ремень, снимите обувь, обеспечьте доступ свежего воздуха.

Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут вызовите скорую медицинскую помощь. **В любом случае следует обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока.**

Источник и подробная информация о действиях на сайте: https//psi.mchs.gov.ru/

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112